



ENGURES VIDUSSKOLA

Izglītības iestādes reģistrācijas Nr. 4113900228
Nodokļu maksātāja reģistrācijas Nr. 90000050975
Skolas iela 7, Engures pagasts, Tukuma novads, LV-3113
Tālrunis 63161644, mobilais tālrunis 29219851
www.enguresvidusskola.lv e-pasts: engure.vidusskola@tukums.lv

APSTIPRINĀTI
ar Engures vidusskolas 30.08.2024.
rīkojumu Nr. EVI/1-9/24/28
“Par iekšējo noteikumu apstiprināšanu”.

IEKŠĒJIE NOTEIKUMI

Tukuma novada Engures pagastā

2024. gada 30. augustā.

Nr. 5

Izglītojamo drošības noteikumi

*Izdoti saskaņā ar Valsts pārvaldes iekārtas
Likuma 72. panta pirmās daļas 1. punktu un
Ministru kabineta 2023. gada 22. augusta noteikumu
Nr. 474 “Kārtība, kādā nodrošinām izglītojamo profilaktiskā
veselības aprūpe, pirmā palīdzība un drošība izglītības
iestādēs un to organizētajos pasākumos” 15. punktu*

1. Noteikumi nosaka Engures vidusskolas (turpmāk – izglītības iestāde) ievērojot noteikto kārtību šādos dokumentos:

- 1.1. evakuācijas plāns;
- 1.2. iekšējās kārtības noteikumi;
- 1.3. darba kārtības noteikumi;
- 1.4. drošības noteikumu kopums par rīcību konkrētos apstākļos un situācijās;
 - 1.4.1. ugunsdrošības noteikumi (pielikums Nr.1);
 - 1.4.2. elektrodrošības noteikumi (pielikums Nr.2);
 - 1.4.3. pirmās palīdzības sniegšanas noteikumi (pielikums Nr.3);
 - 1.4.4. par drošību pastaigās, ekskursijās un pārgājienos (pielikums Nr.4);
 - 1.4.5. ceļu satiksmes noteikumi (pielikums Nr.5);
 - 1.4.6. drošības noteikumi sporta sacensībās un nodarbībās (pielikums Nr.6);
 - 1.4.7. par drošību mācību kabinetos un telpās, kurās ir iekārtas un vielas, kas var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību šādos mācību kabinetos (pielikums Nr.7);
 - 1.4.7.1. dizaina un tehnoloģiju kabinetā zēniem (pielikums Nr.8);
 - 1.4.7.2. dizaina un tehnoloģiju kabinetā meitenēm (pielikums Nr.9);
 - 1.4.7.3. datorikas kabinets (pielikums Nr.10);
 - 1.4.7.4. bioloģijas un ķīmijas kabinets (pielikums Nr.11);
 - 1.4.7.5. Fizikas kabinets (pielikums Nr.12).

2. Saskaņā ar darba aizsardzības normatīvo aktu prasībām, kas attiecas uz izglītības iestādes drošu nodarbināšanu, papildus šo noteikumu 1. punktā minētajiem dokumentiem, izglītības iestāde nodrošina, lai personāls tiktu instruēts un apmācīts darba aizsardzības jomā, kas attiecas uz personāla darba vietu vai mācību vidi un darba veikšanu vai mācību procesu. Personāla instruktāžu un apmācību pielāgo darba (mācību) vides riska pārmaiņām un periodiski atkārt.

3. Klašu audzinātāji un mācību priekšmetu pedagogi izglītojamos iepazīstina ar evakuācijas plānu, iekšējās kārtības noteikumiem, drošības noteikumiem un instrukcijām darba aizsardzībā šādā kārtībā:

- 3.1. ar iekšējās kārtības noteikumiem, ugunsdrošību, elektrodrošību, pirmās palīdzības sniegšanu un evakuācijas plānu – katra mācību gada septembra mēnesī;
 - 3.2. ar drošības noteikumiem mācību kabinetos un telpās – ne retāk kā divas reizes mācību gadā un katru reizi pirms tādu jaunu darbību uzsākšanas, kuras var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību;
 - 3.3. darba kārtības noteikumi pastaigās, ekskursijās un pārgājienos, ceļu satiksmes noteikumiem – pirms katras pastaigas, ekskursijas un pārgājiena;
 - 3.4. ar drošības noteikumiem sporta sacensībās un nodarbībās – pirms katras nodarbības un sporta sacensībām;
 - 3.5. instruktāžu un apmācību, kas tieši attiecas uz darbu (mācību) vietu un izpildi, veic, uzsākot darbu (mācības), mainoties tā raksturam vai apstākļiem, ieviešot jaunu vai mainot iepriekšējo darba (mācību) aprīkojumu un ieviešot jaunu tehnoloģiju.
4. Izglītojamo iepazīstināšanu ar evakuācijas plānu, iekšējās kārtības noteikumiem un drošības noteikumiem reģistrē klases vai grupas žurnālā, vai citā skolas noteiktā dokumentā.
5. Ne vēlāk kā piecas darba dienas pirms došanās ekskursijā vai pārgājienā atbildīgais pedagogs direktoram iesniedz rakstisku informāciju, kurā norādīts pārgājiena vai ekskursijas mērķis, maršruts, ilgums, dalībnieku saraksts, vecums, pārvietošanās veids, nakšņošanas vieta, saziņas iespējas un pirmās palīdzības sniegšanas iespējas (pielikums Nr.4).
6. Atbildīgais pedagogs ne vēlāk kā piecas darba dienas pirms došanās ekskursijā vai pārgājienā informē vecākus un viņu likumiskos pārstāvjus (turpmāk – vecāki) par pārgājiena vai ekskursiju mērķi, maršrutu, pārvietošanās veidu, nakšņošanas vietu, saziņas iespējām un pirmās palīdzības sniegšanas iespējām.
7. Pirms katra pasākuma atbildīgais pedagogs pārliecinās par telpu un tehniskā nodrošinājuma piemērotību atbilstību ekspluatācijas un drošības prasībām, kā arī saskaņo ar direktoru pasākuma plānu. Plānā norāda pasākuma norises laiku, vietu, aptuveno dalībnieku skaitu un veicamos drošības pasākumus.
8. Skolas direktors pasākuma rīkošanu, ja nepieciešams, saskaņo ar vietējo pašvaldību un informē pašvaldība vai Valsts policiju par pasākuma norises laiku un vietu.
9. Sporta sacensības un nodarbības (izņemot sporta veidus apvidū) rīko sporta zālē vai sporta nodarbībām pielāgotās vietās (piemēram, stadions), kas atbilst normatīvajos aktos noteiktajām prasībām.
10. Sporta sacensības un nodarbības rīko tikai tādos laika apstākļos, kas neapdraud izglītojamā veselību un drošību.
11. Sporta sacensībās ir klāt sertificēta ārstniecības persona vai ar direktora rīkojumu nozīmēta persona pirmās palīdzības sniegšanai.
12. Atbildīgais pedagogs ne vēlāk kā trīs darba dienas pirms sacensībām informē dalībnieku vecākus par sacensību veidu, laiku, vietu, pārvietošanās iespējām un saziņas iespējām.
13. Pirms piedalīšanos sporta sacensībās atbildīgais pedagogs iesniedz direktoram rakstisku informāciju, kurā norādīts sacensību veids, laiks, vieta, pārvietošanās iespējas, izglītojamo saraksts, saziņas iespējas ar vecākiem, kā arī datums, kad izglītojamie iepazīstināti ar drošības noteikumiem.
14. Noteikumi stājas spēkā 2024.gada 1.septembrī.
15. Atzīt spēku zaudējušiem Engures vidusskolas 2013. gada 1.septembra noteikumus Nr.8 “Izglītojamo drošības noteikumi.
16. Detalizētas drošības un aizsardzības prasības noteiktas šo noteikumu pielikumos.

Direktors

J. Pūce

*Pielikums Nr. 1
Engures vidusskolas 30.08.2024.
Iekšējiem noteikumiem Nr.5
“Izglītojamo drošības noteikumi”.*

Ugunsdrošības noteikumi skolēniem

Izdoti saskaņā ar
Valsts pārvaldes iekārtas likuma
72.panta pirmās daļas 1.punktu,
Ministru kabineta 2023.gada 22.augusta
noteikumu Nr.474 „Kārtība, kādā nodrošināma
izglītojamo profilaktiskā veselības aprūpe,
pirmā palīdzība un drošība
izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos”
15.punktu un 17.punkta 2.apakšpunktu un
Ministru kabineta 19.04.2016. noteikumu
Nr.238 “Ugunsdrošības noteikumi” prasībām

I. Vispārīgie jautājumi

1. Ugunsdrošības noteikumi (turpmāk – noteikumi) ir Engures vidusskolas (turpmāk – skolas) ugunsdrošības prasību kopums, lai samazinātu iespējamo apdraudējumu.
2. Noteikumi nosaka prasības, kas jāievēro skolēniem, lai novērstu ugunsgrēka izcelšanās iespējamību, mazinātu tā sekas un veicinātu ugunsdrošību ēkā, kā arī nosaka skolēnu rīcību ugunsgrēka gadījumā.

II. Ugunsdrošības prasības skolā un tās teritorijā

3. Skolā un tās teritorijā aizliegts:
 - 3.1. Smēķēt;
 - 3.2. Ienest un lietot sērskociņus, šķiltavas, sprāgstošas un viegli uzliesmojošas vielas, priekšmetus un materiālus;
 - 3.3. Kurināt ugunscurus, izņemot īpašus gadījumus skolotāja klātbūtnē (vietā – ne tuvāk par 110 m no ēkas), saskaņojot ar pašvaldības policiju un veicot ugunscura vietas ierīkošanu;
 - 3.4. Aizšķērsot evakuācijas ceļus ar somām vai citiem priekšmetiem;
4. Transporta līdzekļus (velosipēdi, mopēdi, motocikli, automašīnas) atļauts novietot tikai tiem paredzētajās vietās, neaizšķērsojot piebrauktuves pie skolas ēkas.
5. Fizikas, bioloģijas, ķīmijas u.c. kabinetos un laboratorijās strādāt ar ķīmiskām vielām, elektroierīcēm un sildierīcēm atļauts tikai skolotāja vai laboranta vadībā.
6. Skolā aizliegts izmantot gaismas ķermeņus ar atklātu liesmu un pirotehniku, kas var izraisīt ugunsgrēku.

III. Skolēna rīcība ugunsgrēka gadījumā

7. Visiem skolas skolēniem ir jāievēro ugunsdrošības noteikumi.
8. Ja skolēns pamana ugunsgrēka izcelšanos skolā vai tās teritorijā vai ugunsdrošības noteikumu pārkāpumu, un, kā rezultātā, var izcelties ugunsgrēks, viņam nekavējoties jāziņo par to jebkuram skolas darbiniekam vai pieaugušajam, kuru viņš ir sastapis.
9. Ja ugunsgrēks izcēlies mācību stundas laikā un skolas apziņošanas sistēmā tiek atskaņots brīdinājuma signāls un evakuēšanās paziņojums, tad skolēniem stingri jāievēro skolotāja norādījumi par evakuāciju atbilstoši noteikumiem.
10. Iziet no skolas ēkas ir nepieciešams organizēti, ātri un bez panikas.
11. Ja skolas apziņošanas sistēmā tiek atskaņots brīdinājuma signāls un evakuēšanās paziņojums un skolēns atrodas skolas telpās viens, tad pa tuvāko evakuācijas izeju, ievērojot evakuācijas plānā norādīto virzienu, dodas uz pulcēšanās vietu pie skolas un piesakās pie skolotāja.
12. Ugunsgrēka vai citas ārkārtas situācijas gadījumā evakuācijai aizliegts izmantot liftu.
13. Ja skolēns ugunsgrēka brīdī atrodas ārpus skolas ēkas, kategoriski aizliegts ieiet ēkā un ir jādodas uz pulcēšanās vietu.

IV. Noslēguma jautājumi

14. Ar šo noteikumu prasībām savus skolēnus iepazīstina klašu audzinātāji katru gadu septembrī. Skolēnu iepazīstināšanu ar šo noteikumu prasībām klases audzinātājs reģistrē drošības instruktāžu žurnālā. Skolēnus, kuri tiek uzņemti skolā mācību gada laikā, klases audzinātājs ar šo noteikumu prasībām iepazīstina divu nedēļu laikā no rīkojuma par skolēna uzņemšanu. Katrs skolēns iepazīšanos ar šo noteikumu prasībām apliecina ar parakstu instruktāžas lapā.
15. Skolēni, kuri pārkāpuši ugunsdrošības noteikumus, vai arī viņu vecāki, atkarībā no postījuma rakstura un sekām var tikt saukti pie atbildības.
16. Par ugunsdrošību skolā atbild skolas direktors un ar rīkojumu norīkotā persona.
17. Šie noteikumi stājas spēkā 2024.gada 2.septembrī.
18. Atzīt spēku zaudējušiem Engures vidusskolas 2013. gada 1.septembra noteikumus Nr.8 "Izglītojamo drošības noteikumi."

Atbildīgais par ugunsdrošību, direktora vietniece saimniecības darbā Dina Tohva

Elektrodrošības noteikumi skolēniem

Izdoti saskaņā ar
Ministru kabineta 2023.gada 22.augusta
noteikumu Nr.474 „Kārtība, kādā nodrošināma
izglītojamo profilaktiskā veselības aprūpe,
pirmā palīdzība un drošība izglītības iestādēs
un to organizētajos pasākumos”
17.punkta 2.apakšpunktu

I. Vispārīgie noteikumi

1. Noteikumi nosaka darba aizsardzības prasības elektrodrošībā visiem skolēniem.
2. Elektrodrošības noteikumu ievērošanu mācību stundās nodrošina priekšmetu skolotāji, un skolēniem ir pienākums ievērot elektrodrošības noteikumus.
3. Elektrodrošības noteikumu ievērošanu klases vai skolas ārpusstundu pasākumos nodrošina klases audzinātājs vai par pasākumu atbildīgā persona, skolēniem ir pienākums pakļauties klases audzinātājas vai atbildīgās personas prasībām.

II. Elektrodrošības noteikumi skolā

4. Aizliegts ekspluatēt bojātas elektroiekārtas.
5. Aizliegts ievietot rozetē dažādus smalkus priekšmetus vai aiztikt/lietot kontaktligzdu, kas ir bojāta (vaļīga, redzamas plaisas, u.c.).
6. Mācību klasēs un laboratorijās atļauts izmantot tikai tās iekārtas, ierīces un materiālus, kuri nepieciešami mācībām.
7. Mācību klasēs un laboratorijās ar elektroierīcēm atļauts strādāt tikai skolotāju vai laboranta klātbūtnē un vadībā.
8. Aizliegts atvērt elektrosadales skapjus, veikt darbības ar tajā izvietotajām ierīcēm.
9. Aizliegts patvaļīgi uzsākt jebkādas darbības ar bojātu elektroiekārtu – pieskarties, atslēgt no elektrotīkla, ieslēgt, izslēgt iekārtu.
10. Aizliegts izraut kontaktdakšu no rozetes, velkot aiz vada.
11. Aizliegts pieskarties elektrības slēdžiem un elektroiekārtām ar slapjām rokām.
12. Aizliegts turēt vai izmantot elektroierīces atklāta ūdens vai citu šķidrumu tuvumā.
13. Aizliegts ilgstoši atstāt elektrotīklam pieslēgtus dažādu ierīču lādētājus.
14. Aizliegts iekštelpām paredzētās elektroiekārtas (elektronika, iekštelpu pagarinātāji, gaismas virtenes u.c.) lietot ārpus telpām.
15. Ievērot brīdinājuma zīmi par elektrības bīstamību – **UZMANĪBU ELEKTRĪBA!**

III. Elektrodrošības noteikumi skolas teritorijā un ārpus tās

16. Aizliegts kāpt elektropārvades līniju balstos, elektrības stabos, kokos, kuru zari atrodas tuvu elektrolīnijai un uz transformatoru punktiem.
17. Aizliegts atvērt vai atlaupīt transformatoru apakšstaciju durvis un iekļūt tajos.
18. Aizliegts tuvojies un pieskarties pārrautiem elektrolīniju vadiem.

19. Aizliegts mest priekšmetus uz elektroapgādes līnijām un laist to tuvumā gaisa pūkus vai citus lidojošus priekšmetus.

20. Netuvoties, bet ziņot glābšanas dienestam pa tālruni 112 par elektropārvades līnijām uzkrītušiem kokiem, pārrautiem vadiem, atvērtām transformatoru apakšstaciju durvīm vai citiem bojājumiem.

IV. Rīcība ārkārtēju situāciju gadījumā

21. Rīcība un ziņošanas kārtība elektroierīču bojājuma gadījumā (dzirksteļošana, dūmu parādīšanās, deguma smaka, pastiprināta vibrācija, neraksturīga skaņa, uz korpusa sajūtams spriegums u.c.):

21.1. nekavējoties izslēgt bojāto ierīci;

21.2. atvienot barošanas vadu no kontaktligzdas;

21.3. par bojājumu ziņot skolotājam vai skolas administrācijai un brīdināt citus par radušos situāciju.

22. Elektroaizdegšanās gadījumā aizliegts dzēst uguni ar ūdeni. Izmantot ugunsdzēsības pārklāju, pulvera vai ogļskābās gāzes ugunsdzēsamos aparātus.

23. Rīcība ugunsgrēka gadījumā noteikta ugunsdrošības noteikumos skolēniem.

V. Rīcība elektrotraumas gadījumā

24. Palīdzības sniegšana, ja cilvēku skāris zemsprieguma elektrības trieciens:

24.1. atslēgt elektriskās strāvas padevi. Ja tas nav iespējams, cietušo no strāvas iedarbības atbrīvo ar sausu, strāvu nevadošu priekšmetu. Nekādā gadījumā nelietot metāla un mitrus priekšmetus. Aizliegts aizmigt cietušo ar rokām;

24.2. uzrunāt cietušo un, ja cietušais nereaģē uz balsi un pieskārienu, zvanīt 112;

24.3. gaidot palīdzību, rūpīgi sekot, vai cietušajam nav pazudusi sirdsdarbība vai elpošana. Ja ir prasmes, sniegt pirmo palīdzību.

25. Ja gūta elektrotrauma, saskaroties ar elektroapgādes infrastruktūru ārpus telpām, aizliegts tuvoties un pieskarties cietušajam, nekavējoties jāzvana Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienestam (VUGD) uz tālruni 112. Mēģinot glābt cietušo paša spēkiem, letālu elektrotraumu var gūt arī pats!

VI. Noslēguma jautājumi

26. Ar šo noteikumu prasībām savus skolēnus iepazīstina klašu audzinātāji katru gadu septembrī. Skolēnu iepazīstināšanu ar šo noteikumu prasībām klases audzinātājs reģistrē drošības instruktāžu žurnālā. Skolēnus, kuri tiek uzņemti skolā mācību gada laikā, klases audzinātājs ar šo noteikumu prasībām iepazīstina divu nedēļu laikā no rīkojuma par skolēna uzņemšanu. Katrs skolēns iepazīšanos ar šo noteikumu prasībām apliecina ar parakstu instruktāžas lapā.

27. Par šo noteikumu 26.punkta izpildi pārraudzību veic skolas direktora vietnieks audzināšanas darbā. Instruktāžu ierakstus klašu drošības instruktāžas žurnālos kontrolē direktora vietnieki mācību darbā.

28. Šie noteikumi stājas spēkā 2024.gada 2.septembrī.

29. Atzīt spēku zaudējušiem Engures vidusskolas 2013. gada 1.septembra noteikumus Nr.8 "Izglītojamo drošības noteikumi".

Atbildīgais elektrodrošību, direktora vietniece saimniecības darbā Dina Tohva

Kārtība kādā nodrošināma skolēnu profilaktiskā veselības aprūpe un pirmā palīdzība skolā un tās organizētajos pasākumos

Izdoti saskaņā ar 2023.gada 22.augusta
Ministru Kabineta Ministru kabineta noteikumiem Nr.474
"Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo
profilaktiskās veselības aprūpe,
pirmā palīdzība un drošība izglītības
iestādēs un to organizētajos pasākumos"

1. Vispārīgie jautājumi

- 1.1. Noteikumi nosaka kārtību, kādā nodrošināma skolēnu profilaktiskā veselības aprūpe un pirmā palīdzība Engures vidusskolā (turpmāk - skola) un skolas rīkotajos pasākumos, kā rīkoties, ja noticis nelaimes gadījums.
- 1.2. Ar noteikumiem skolēnus iepazīstina klases audzinātājs katru gadu septembrī, uzsākot mācību gadu.
- 1.3. Skolēnu iepazīstināšanu ar šiem noteikumiem klases audzinātājs reģistrē klases instruktāžas lapā, kurā skolēns to apliecina ar parakstu, norādot datumu.

2. Skolēnu profilaktiskās veselības aprūpes un pirmās palīdzības nodrošināšana

- 2.1. Informācija par operatīvo dienestu izsaukšanas kārtību ir izvietota skolas gaitenīs.
- 2.2. Pirmās palīdzības aptieciņas ir izvietotas pie ēkas dežurantiem un telpā sporta skolotājiem.
- 2.3. Pirmo palīdzību skolēni un skolas darbinieki var saņemt medicīnas punktā.

3. Rīcība situācijā, ja noticis nelaimes gadījums

- 3.1. Ja ar skolēnu noticis nelaimes gadījums, jāskaidro, kas noticis un nekavējoties jāinformē skolotāju, skolas māsu vai jebkuru skolas darbinieku.
- 3.2. Sniedzot pirmo palīdzību, jā saglabā miers, jānovērtē radusies situācija un atbilstoši jārīkojas, - jāmierina cietušais un nekavējoties jāmeklē palīdzība.
- 3.3. Jāpalīdz nokļūt cietušajam medicīnas punktā.
- 3.4. Traumu, veselības stāvokļa pasliktināšanās gadījumā nekavējoties jāvērsas pie skolas māsas. Ja notikuma vietā un brīdī skolas māsa nav pieejama, pirmās palīdzības sniegšanu, savas kompetences robežās, nodrošina skolotājs. Smagu vai dzīvībai bīstamu traumu gadījumos jāizsauc neatliekamā medicīniskā palīdzība, zvanot uz 112 vai 113.

4. Pirmā palīdzība asiņošanas gadījumā

- 4.1. Asiņošanas gadījumos jāuzliek spiedošs pārsējs. Stipra asiņojuma gadījumā jāuzliek žņaugš.
- 4.2. Nedrīkst pieskarties pie brūces ar rokām, lai neienestu brūcē infekciju, nedrīkst pašiem izņemt svešķermeņi.
- 4.3. Nedrīkst brūci mazgāt ar ūdeni vai ar jebkādiem ārstniecības līdzekļiem, apkaisīt ar pulveriem un apziest ar ziedēm, jo tas traucē brūces sadzīšanu.
- 4.4. Nedrīkst no brūces noslaucīt smiltis, zemi un tml., ar tādu paņēmieni brūce inficējas.
- 4.5. Nedrīkst brūci notīrīt no sarecējušām asinīm, jo var sākties asiņošana.

5. Pirmā palīdzība apdegumu gadījumā

- 5.1. Nedrīkst ar rokām aizskart apdegušo vietu, kā arī apziest to ar kaut kādām ziedēm, eļļām, vazelīnu vai šķīdinājumiem.
- 5.2. Apdeguma vieta jāpārsien tāpat kā jebkura brūce, jāpārsien ar sterilizētu materiālu vai arī izgludinātu auduma gabalu. Pēc tam cietušais jānogādā ārstniecības iestādē.
- 5.3. Apdegumi, kas radušies stipru skābju (sērskābes, slāpekļskābes, sālsskābes) iedarbībā, nekavējoties 10 – 15 min. ilgi rūpīgi jāapmazgā ar ātri tekošu ūdens strūklu no krāna vai spaiņa.
- 5.4. Apdeguma gadījumos jādod dzert siltu ūdeni.

6. Pirmā palīdzība apsaldējumu gadījumā

- 6.1. Apsaldētās ķermeņa daļas vislabāk ieberzēt ar sausiem, siltiem cimdiem vai audumu. Telpās apsaldēto ķermeņa daļu var iegremdēt traukā ar ūdeni, sasildītu līdz istabas temperatūrai. Pakāpeniski šis ūdens jāapmaina pret siltāku, paaugstinot ūdens temperatūru līdz +370.
- 6.2. Cietušajam jādod karsta tēja.

7. Pirmā palīdzība cietušajiem no elektriskās strāvas

- 7.1. Vispirms cietušais ātri jāatbrīvo no elektriskās strāvas iedarbības. Glābjot cietušo nedrīkst aizmirst, ka pieskaroties cilvēkam, kurš atrodas zem strāvas sprieguma, jārikojas ļoti piesardzīgi, tādēļ glābējam vispirms jāatvieno tā iekārtas daļa, kurai cietušais pieskāries, atslēdzot elektrības padevi, izslēdzot motoru, drošinātājus utt.
- 7.2. Ja cietušais atrodas augstumā, tad iekārtu atvienojot un cietušo atbrīvojot no elektriskās strāvas, jādara viss, lai viņš nenokristu vai krītot nesusistos.
- 7.3. Lai atrautu cietušo no strāvu vadošajām daļām vai no vada, jālieto sauss apģērbs, virve, nūja, dēlis vai cits sauss priekšmets, kas nevada elektrisko strāvu. Var arī satvert viņu aiz apģērba (ja tas ir sauss).
- 7.4. Ja cietušais atguvis samaņu, viņš jānogulda ērtā stāvoklī (jānoliek zem viņa sega un jāapsedz ar kādu apģērba gabalu) un līdz medicīnas personāla atnākšanai viņam jānodrošina pilnīgs miers, nepārtraukti kontrolējot cietušā pulsu un elpošanu. Nedrīkst atļaut cietušajam kustēties, jo cietušā stāvoklis var tomēr pasliktināties.
- Ja cietušais slikti elpo – ļoti reti un krampjaini, viņam jāizdara mākslīgā elpināšana un sirds masāža.
- 7.5. Neatkarīgi no cietušā stāvokļa, visos gadījumos obligāti jāizsauc neatliekamā medicīniskā palīdzība.

8. Pirmā palīdzība ar gāzi saindēšanās gadījumā

- 8.1. Saindēšanās notiek, ilgstoši ieelpojot gāzi. Ja notikusi saindēšanās ar hloru, nepieciešams cietušo nekavējoši evakuēt no tās telpas, silti apsegt, atpogāt apģērbus un dot dzert pienu. Saindējoties ar gāzi, cietušajam rodas elpas trūkums, tiek izsaukta vemšana, var rasties krampji, cietušais var zaudēt samaņu. Nedrīkst veikt mākslīgo elpināšanu.
- 8.2. Saindējoties Cietušais nekavējoši jānogādā svaigā gaisā, jānovieto uz muguras, jāatpogā apģērbs un nekavējoši jāizsauc neatliekamā medicīniskā palīdzība.

9. Pirmā palīdzība ģībšanas gadījumā

- 9.1. Ja cietušais ir tuvu ģībšanai (reibonis, slikta dūša, spiediens pakrūtē, gaisa trūkums, redzes aptumšošanās), viņš jānogulda, galva jānolaiž zemāk, kājas mazliet jāpaceļ, jādod iedzert aukstu ūdeni un ostīt ožamā spirtā samērcētu vates piciņu.
- 9.2. Tāpat jārikojas, ja cietušais ir pagībis.

10. Pirmā palīdzība karstuma un saules dūriena gadījumā

10.1. Saules dūriena un karstuma dūriena gadījumā, kad cilvēks, strādādamas karstās telpās, saules svelmē vai spiedīgā bezvēja laikā, sajūt pēkšņu vājumu un galvas sāpes, viņš nekavējoties jāatbrīvo no darba un jāizved svaigā gaisā vai ēnā.

11. Pirmā palīdzība lūzumam, izmežģījumam, sasitumiem un saišu sastiepumiem gadījumā

11.1. Lūzumu, izmežģījumu un sasitumu gadījumos jāinformē skolas pedagogs un medicīnas personāls.

11.2. Pirmās palīdzības galvenais uzdevums ir nodrošināt traumu guvušajam ērtu un mierīgu stāvokli. Traumētajai ķermeņa daļai jābūt pilnīgi nekustīgai.

11.3. Sasitumi. Ja pārliecība, ka cietušais ir tikai sasitis, bet nekas nav laužts vai izmežģīts, sasituma vietai jāpieliek drēbes gabals un stingri jānosaitē sasistā vieta. Nedrīkst likt siltas kompreses.

11.4. Saišu sastiepums. Ja rodas saišu sastiepums, piemēram, ja klūpot izgriezusies pēda, pirmās pazīmes ir asas sāpes locītavā un ir uztūkums. Šajā gadījumā uztūkušai vietai jāpieliek auksts priekšmets, stingri jānosaitē un nedrīkst kustināt kāju.

12. Pirmā palīdzība acu traumu gadījumā

12.1. Acu traumu gadījumos nekavējoši jāinformē skolas māsa. Nedrīkst lietot kaut kādus priekšmetus, kabalakatiņu, sērkociņu vai citus priekšmetus grūžu izņemšanai no acīm. Nedrīkst acis berzēt ar pirkstiem, beršana var izsaukt lielāku acu iekaišanu.

13. Pirmā palīdzība vēdera pēkšņu sāpju gadījumā

13.1. Nekavējoties vērsties pie skolas māsas, ja tas nav iespējams, informēt kādu no skolas darbiniekiem.

13.2. Nedot ēst, dzert, nesildīt. Nelietot pretsāpju medikamentus.

14. Pirmā palīdzība cukura diabēta gadījumā (ja cukura līmeņa pazemināšanās asinīs var izraisīt dzīvībai bīstamu stāvokli)

14.1. Ja skolēns sāk justies slikti, dot cukuru saturošus dzērienus vai ēdienus (cukura aizvietotāji neder).

14.2. Nekavējoties vērsties pie skolas māsas, ja tas nav iespējams, informēt kādu no skolas darbiniekiem un izsaukt neatliekamo medicīnisko palīdzību.

15. Pirmā palīdzība krampju gadījumā

15.1. Lēkmei sākoties, nofiksēt skolēna stāvokli, lai pasargātu no iespējamām traumām (sevišķi galvu).

15.2. Nemēģināt atvērt sakostus zobus un neko nelikt mutē.

15.3. Nekavējoties vērsties pie skolas māsas, ja tas nav iespējams, informēt kādu no skolas darbiniekiem vai skolēniem un izsaukt neatliekamo medicīnisko palīdzību.

16. Pirmā palīdzība svešķermeņu ietekmes gadījumā

16.1. Svešķermeņu iekļūšana elpceļos var izraisīt smakšanu. Gadījumā, kad svešķermenis nokļuvis elpceļos, cietušajam jāļauj atklepot pašam, ja tas nav iespējams, noliekt cietušā ķermeņa augšdaļu, viegli uzsist 5 reizes starp lāpstiņām.

16.2. Lietot Heimliha paņēmieni- satverot cietušo no aizmugures ar abām rokām un 5 reizes spēcīgi spiest savu dūri cietušajam starp nabu un krūtīm.

16.3. Nekavējoties vērsties pie skolas māsas, ja tas nav iespējams, informēt kādu no skolas darbiniekiem.

17. Noslēguma noteikumi

17.1. Šo noteikumu izpildi un ierakstu instruktažu lapās pārraudzību veic skolas direktora vietnieks audzināšanas darbā.

17.2. Atzīt spēku zaudējušiem Engures vidusskolas 2013. gada 1.septembra noteikumus Nr.8 "Izglītojamo drošības noteikumi.

17.3. Šie noteikumi stājas spēkā 2024.gada 2.septembrī

Atbildīgais par pirmās palīdzības sniegšanu skolā, skolas medmāsa Inese Rožkalne

Drošības noteikumi pastaigās, ekskursijās un pārgājienos

Izdoti saskaņā ar 2023.gada 22.augusta
Ministru Kabineta Ministru kabineta noteikumiem Nr.474
“Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo profilaktiskās veselības aprūpe,
pirmā palīdzība un drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos”

1. Piecas darba dienas pirms došanās ekskursijā vai pārgājienā atbildīgais pedagogs direktoram iesniedz rakstisku informāciju, kurā norādīts pārgājiena vai ekskursijas mērķis, maršruts, ilgums, dalībnieku saraksts, vecums, pārvietošanās veids, nakšņošanas vieta, saziņas iespējas un pirmās palīdzības iespējas.
2. Ekskursiju vai pārgājienu līdz 30 izglītojamiem grupā organizē vismaz divu pieaugušo pavadībā, no kuriem viens ir atbildīgais pedagogs; līdz 15 izglītojamiem grupā organizē viena atbildīgā pedagoga pavadībā. Atbildīgais pedagogs ne vēlāk kā piecas darba dienas pirms došanās ekskursijā vai pārgājienā informē vecākus par pārgājiena vai ekskursijas mērķi, maršrutu, ilgumu, pārvietošanās veidu, nakšņošanas vietu, saziņas iespējām un pirmās palīdzības sniegšanas iespējām, ievērot ceļa satiksmes noteikumus.
3. Izglītības iestāde sniedz skaidrojumu bērna vecākiem, ka pirms došanās ekskursijā vai pārgājienā, vecāki par bērna veselības traucējumiem vai īpatnībām informē izglītības iestādi, norādot arī iespējamās saziņas iespējas (kontakttālruni).
4. Dodoties pastaigā, ekskursijā vai pārgājienā izglītojamie ir sezonai un laika apstākļiem atbilstošā apģērbā.
5. Ja izglītojamo aizvešanai uz ekskursiju vai pārgājienu vietām izmanto sabiedrisko transportu, iekāpšana transportlīdzeklī notiek pa grupām, iepriekš nozīmēta pieaugušā pavadībā. Pirmie transportlīdzeklī kāpj skolēni un pēc tam – persona, kura viņus pavada. Tādā pašā kārtībā notiek skolēnu izkāpšana no transportlīdzekļa.
6. Pirms došanās ekskursijā vai pārgājienā atbildīgā persona iepazīstina izglītojamos ar dabas aizsardzības kārtību un informē izglītojamos par indīgiem augiem un rāpuļiem, kurus iespējams sastapt ekskursijas vai pārgājiena laikā.
7. Bīstamas situācijas gadījumā atbildīgā persona pārtrauc ekskursiju vai pārgājienu un informē par to skolas direktoru.
8. Ekskursijas vai pārgājiena laikā atbildīgā persona nodrošina nepieciešamo drošības noteikumu ievērošanu.
9. Satopoties ar sprāgstvielām vai citām bīstamām vielām, izglītojamais nekavējoties par to ziņo atbildīgai personai un ievēro šādus piesardzības pasākumus:
 - 9.1. nekustināt no vietas, celt, mest vai sist pa bīstamo objektu;
 - 9.2. aizliegts izjaukt, nest uz mājām, likt ugunī vai ūdenī bīstamo objektu;
 - 9.3. distancēties pašam un atturēt no piekļūšanas objektam citus izglītojamos.
10. Ja noticis nelaimes gadījums, atbildīgā persona:
 - 10.1. cietušajam sniedz pirmo palīdzību;
 - 10.2. ja nepieciešams, izsauc neatliekamo medicīnisko palīdzību vai organizē cietušā nogādāšanu ārstniecības iestādē;
 - 10.3. par nelaimes gadījumu nekavējoties informē skolas direktoru un cietušā vecākus.

Direktora vietniece audzināšanas jomā Grieta Veinberga

Ceļa satiksmes noteikumi

Izdoti saskaņā ar 2023.gada 22.augusta
Ministru Kabineta Ministru kabineta noteikumiem Nr.474
“Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo profilaktiskās veselības aprūpe,
pirmā palīdzība un drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos”

1. Izglītojamie un pavadošais personāls uz ceļa pārvietojas pa ietvi, gājēju ceļu vai gājēju un velosipēdu ceļu vai ceļa nomali. Ārpus apdzīvotām vietām gājēji, kuri iet pa brauktuves malu vai ceļa nomali, pārvietojas pretim transportlīdzekļa braukšanas virzienam. Velosipēdisti pārvietojas pa brauktuves malu vai ceļa nomali transportlīdzekļu braukšanas virzienā.
2. Bērnu grupas piedalās ceļu satiksmē diennakts gaišajā laikā pa ietvēm, gājēju ceļiem vai gājēju un velosipēdu ceļiem. Ja šo ceļu nav, tad pārvietojas pa ceļa nomali transportlīdzekļu braukšanas virzienā kolonnā ne vairāk kā par diviem bērniem rindā.
3. Gājēji šķērso brauktuvi pa gājēju pārejām (pazemes vai virszemes). Ja šādu pāreju nav, krustojumos pa ietvju vai ceļa nomaļu iedomāto turpinājumu. Ja redzamības zonā gājēju pārejas vai krustojumos nav, brauktuvi atļauts šķērsot taisnā leņķī attiecībās pret brauktuves malu vietās, kur ceļš labi pārredzams uz abām pusēm.
4. Vietās kur ceļa satiksme tiek regulēta, gājēji ievēro satiksmes regulētāja norādes vai gājēju luksofora signālu. Ja regulētāja vai luksofora nav, tad ievēro transportlīdzekļu satiksmes regulēšanas luksofora signālu.
5. Citos gadījumos gājēji iziet uz brauktuves tikai pēc tam, kad ir novērtējuši attālumu līdz transportlīdzekļiem, kas tuvojas, kā arī novērtējuši to braukšanas ātrumu un pārliecinājušies, ka brauktuves šķērsošana nav bīstama un ka netiks traucēta transportlīdzekļu satiksme.
6. Gājēji uz brauktuves nedrīkst kavēties vai bez vajadzības apstāties. Gājēji, kuri nav paguvuši šķērsot brauktuvi, apstājas uz drošības salas ceļu satiksmes normatīvo aktu izpratnē. Ja tādas nav, gājējs apstājas vietā, kur transporta plūsmas sadalās pretējos virzienos.
7. Gājēji drīkst turpināt šķērsot brauktuvi tikai pēc tam, kad ir pārliecinājušies, ka tas nav bīstami.
8. Gājējiem aizliegts šķērsot brauktuvi ārpus gājēju pārejas, ja ceļam ir sadalošā josla, vai vietās, kur uzstādīti nožogojumi gājējiem vai ceļa nožogojumi.
9. Ja tuvojas operatīvais transportlīdzeklis, gājēji nešķērso brauktuvi, dodot ceļu operatīvajam transportlīdzeklim.
10. Gaidīt autobusu, trolejbusu, tramvaju vai taksometru atļauts uz iekāpšanas laukumiem. Ja tādu nav, tad transportlīdzekli gaida uz ietves vai ceļa nomales.
11. Tramvaja pieturās, kur nav iekāpšanas laukumu, uz brauktuves drīkst uziet, lai iekāptu tramvajā. Tas atļauts tikai tad, kad tramvajs pilnīgi apstājies, obligāti pārliecinoties, vai netuvojās kāds transportlīdzeklis. Pēc izkāpšanas no tramvaja gājēji atbrīvo brauktuvi.
12. Pasažieriem atļauts iekāpt transportlīdzeklī un izkāpt no tā pēc tam, kad transportlīdzeklis pilnīgi apstājies. No tā izkāpj ietves vai ceļa nomales puses. Ja iekāpt bezsliežu transportlīdzeklī vai izkāpt no tā nav iespējams no ietves vai ceļa nomales puses, to dara no brauktuves puses, ievērojot piesardzību un neradot traucējumus citu transportlīdzekļu braukšanai.
13. Pasažieri, kuru sēdvietas aprīkotas ar drošības jostām, braukšanas laikā piesprādzējās.
14. Braukt ar velosipēdu pa brauktuvi vai ceļa malu atļauts personām, kas nav jaunākas par 12 gadiem. Velosipēda tehniskais stāvoklis atbilst drošas braukšanas prasībām.

15. Velosipēdists pa ceļu brauc vienā rindā iespējami tuvāk brauktuves malai. Velosipēdists var braukt arī par ceļa nomali un gājēju ietvi, netraucējot gājējiem.

16. Velosipēdistam aizliegts:

16.1. braukt, neturot stūri;

16.2. braukt, turoties pie cita transportlīdzekļa;

16.3. pārvadāt kravu, kas traucē vadīšanu vai apdraud citus ceļa satiksmes dalībniekus;

16.4. vest ar velosipēdu pasažierus, izņemot bērnu vecumā līdz septiņiem gadiem, ja ir iekārtots papildus sēdeklis un droši kāpšļi kāju atbalstam;

16.5. braukt pretēji drošas braukšanas prasībām apdraudot sevi un citus ceļu satiksmes dalībniekus.

Direktora vietniece audzināšanas jomā Grieta Veinberga

Par drošību sporta nodarbībās un sacensībās

Izdoti saskaņā ar
Ministru Kabineta 22.08.2024. noteikumu Nr.474
“Kārtība, kādā nodrošinām izglītojamo profilaktiskā veselības aprūpe,
pirmā palīdzība un drošība izglītības iestādēs un
to organizētajos pasākumos” 9. un 17.punktu

I. Vispārīgie jautājumi

1. Šie noteikumi nosaka prasības, kādas Engures vidusskolas (turpmāk tekstā – skola) skolēniem jāievēro sporta stundās, sporta interešu izglītības nodarbībās (turpmāk tekstā – sporta nodarbības) vai sporta sacensībās. Katra sporta stundu vai sporta sacensību dalībnieka pienākums ir ievērot šos noteikumus.
2. Skolēniem ir pienākums informēt sporta stundu skolotāju vai par sporta sacensībām atbildīgo skolotāju par savām veselības problēmām.
3. Skolas māsa vai klases audzinātājs informē sporta skolotāju par skolēna veselības stāvokli katru reizi pēc traumas vai gadījumos, ja skolēnam piemērojamas īpašas prasības.

II. Sporta nodarbību un sporta sacensību vispārējās drošības prasības

4. Sporta stundās, interešu izglītības nodarbībās vai sporta sacensībās skolēnam jābūt nodarbību raksturam un gadalaikam atbilstošā sporta apģērbā (tērpā) un apavos. Sporta apaviem jābūt ērtiem, tīriem, sausiem. Matiem jābūt sakārtotiem, lai netraucētu fiziskām aktivitātēm un neradītu apdraudējumu sev vai citiem.
5. Sporta nodarbības vai sporta sacensības ārpus telpām notiek tikai tādos laika apstākļos, kas neapdraud skolēnu veselību un drošību.
6. Skolēnu pienākums ir sporta nodarbībās vai sporta sacensībās ievērot disciplīnu, pildīt skolotāja komandas un norādījumus, apzināti netraucēt savus klases biedrus, iespēju robežās samazināt traumatisma risku sev un citiem.
7. Pirms katras sporta nodarbības vai sporta sacensībām nepieciešams iesildīties.
8. Skolēni, kuri ir atbrīvoti no fiziskām aktivitātēm veselības stāvokļa dēļ, ierodas uz stundu sporta tērpā un sporta apavus, un saskaņo savu darbu mācību stundā ar pedagogu.
9. Sporta nodarbību vai sporta sacensību laikā nenēsāt (noņemt) gredzenus, aproces, pulksteņus, auskarus u.tml., nelietot sporta apģērbu ar metāla uzšuvumiem, piespraustām nozīmītēm.
10. Sporta nodarbību vai sporta sacensību laikā neēst, nekošļāt košļājamo gumiju.
11. Pirms lietošanas pārbaudīt sporta inventāru – vai tas ir darba kārtībā, lietot to saudzīgi. Personīgo inventāru skolēns drīkst lietot tikai ar skolotāja atļauju.
12. Vingrojumu izpildes laukumā nedrīkst atrasties priekšmeti, kas var radīt traumas.
13. Spēlējot sporta spēles, sporta sacensībās – nepieciešams iepazīties ar to noteikumiem un specifiskajām drošības prasībām.
14. Mešanas u.c. vingrinājumu izpildes laikā skolēniem jāatrodas ārpus vingrinājumu sektora un drošā attālumā no skolēna, kas izpilda vingrinājumu.
15. Sporta nodarbībās vai sporta sacensībās nav atļauts izpildīt sarežģītus vai pašizgudrotus vingrinājumus un paņēmienus, kas apdraud veselību un drošību.

16. Sporta stundas laikā aizliegts iziet no sporta zāles vai aiziet no stadiona, iepriekš nebrīdinot skolotāju.
17. Nodarbības sportā nav atļauts uzsākt, ja sporta zāles grīda ir tikko uzkopta un mitra.

III. Higiēnas prasības

18. Skolēnam, kas intensīvi nodarbojas ar sportu jāievēro darba (mācību), sporta un atpūtas režīms.
19. Skolēna sporta tērpi jābūt tīriem.
20. Ieiet sporta zālē atļauts tikai tīros sporta apavos.
21. Skolēniem pēc sporta stundas jāievēro higiēnas prasības un jārūpējas par tīrību ģērbtuvēs.

IV. Sporta sacensību norises nodrošināšana

22. Par vairāku skolu sporta sacensībām (turpmāk – sporta sacensības) atbildīgo skolotāju (turpmāk tekstā – atbildīgais skolotājs) ar rīkojumu norīko skolas direktors.
23. Pirms piedalīšanās sporta sacensībās atbildīgais skolotājs iesniedz skolas direktoram rakstisku informāciju, kurā norādīts sacensību veids, laiks, vieta, pārvietošanās iespējas, skolēnu saraksts, saziņas iespējas ar vecākiem un datums, kad skolēni iepazīstināti ar šiem noteikumiem.
24. Sporta sacensībās viens skolotājs pārvada ne vairāk kā 15 (piecpadsmit) skolēnus.
25. Ar šo noteikumu prasībām skolēnus, kas piedalās sporta sacensībās, (turpmāk tekstā – skolēni) atbildīgais skolotājs iepazīstina pirms katrām sporta sacensībām. Skolēnu iepazīstināšanu ar šo noteikumu prasībām reģistrē klases drošības instruktāžas žurnālā. Katrs skolēns iepazīšanos ar šo noteikumu prasībām pirms katrām sporta sacensībām apliecina ar parakstu instruktāžas lapā.
26. Citi atbildīgā skolotāja pienākumi:
 - 26.1. būt klāt sporta sacensību norises vietā un laikā;
 - 26.2. nodrošināt šo noteikumu ievērošanu;

26.3 nodrošināt nelaimes gadījumā cietušajam pirmās palīdzības sniegšanu notikuma vietā un, ja nepieciešams, izsaukt neatliekamo medicīnisko palīdzību vai organizēt cietušā nogādāšanu ārstniecības iestādē;

26.4. par nelaimes gadījumu nekavējoties informēt skolas direktoru un cietušā vecākus;

26.5. ne vēlāk kā trīs dienas pirms sporta sacensībām informēt skolēnu vecākus par sporta sacensību veidu, laiku, vietu, pārvietošanās iespējām, atbildīgo skolotāju un saziņas iespējām;

26.6. informēt valsts policiju par sporta sacensību norises laiku un vietu, ja transportlīdzekļu kustība var apdraudēt skolēnu dzīvību vai veselību.

V. Drošības un veselības aizsardzības nosacījumi

27. Sporta nodarbību vai sporta sacensību laikā to dalībniekiem jāievēro skolas iekšējās kārtības noteikumi, ugunsdrošības noteikumi, noteikumi par elektrodrošību, noteikumi par pirmās palīdzības sniegšanu, skolas direktora un skolotāju norādījumi.

28. Skolēniem aizliegts piedalīties sporta nodarbībās vai sporta sacensībās alkohola vai citu vielu izraisītā reibumā.

29. Par jebkuru sporta nodarbībās vai sporta sacensībās iegūtu traumu, pat ja tā liekas maznozīmīga, skolēnam jāinformē skolotājs un pēc nepieciešamības jāgriežas pie skolas māsas.

30. Ja ar sporta nodarbību vai sporta sacensību dalībniekiem notiek trauma, pasākums jāpārtrauc, jāizsauc Neatliekamās medicīniskās palīdzības brigāde un jāsniedz cietušajam pirmā palīdzība.

VI. Noslēguma jautājumi

31. Sporta nodarbību skolotāji nodrošina skolēnu, kas piedalās sporta stundās vai sporta interešu izglītības nodarbībās (turpmāk tekstā – skolēni), iepazīstināšanu ar šo noteikumu prasībām ne retāk kā divas reizes gadā: septembrī un janvārī, kā arī pirms tādu jaunu darbību uzsākšanas, kas var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību. Skolēnu iepazīstināšanu ar šo noteikumu prasībām reģistrē klases drošības instruktāžu žurnālā. Katrs skolēns iepazīšanos ar šo noteikumu prasībām pirms katrām sporta sacensībām apliecina ar parakstu instruktāžas lapā.

32. Skolēnu, kas piedalās sporta sacensībās, iepazīstināšanas kārtība ar šo noteikumu prasībām noteikta šo noteikumu 25.punktā.

33. Par šo noteikumu 31. un 32.punkta izpildi pārraudzību veic un instruktāžu ierakstus klašu žurnālos kontrolē direktora vietnieks audzināšanas darbā.

34. Šie noteikumi stājas spēkā 2024.gada 2.septembrī.

35. Atzīt spēku zaudējušiem Engures vidusskolas 2013. gada 1.septembra noteikumus Nr.8 "Izglītojamo drošības noteikumi.

Direktora vietniece audzināšanas jomā Grieta Veinberga

**Par drošību Engures vidusskolas
mācību kabinetos un telpās, kurās ir iekārtas un vielas,
kas var apdraudēt skolēnu drošību un veselību**

Izdoti saskaņā ar
Ministru Kabineta 22.08.2024. noteikumu Nr.474
“Kārtība, kādā nodrošinām izglītojamo profilaktiskā veselības aprūpe,
pirmā palīdzība un drošība izglītības iestādēs un
to organizētajos pasākumos” IV nodaļas 15. un 17.punktu

I. Vispārīgais jautājums

1. Šie noteikumi nosaka drošības prasības, kādas jāievēro Tukuma 2. vidusskolas (turpmāk tekstā – skola) mācību kabinetos un telpās, kurās ir iekārtas un vielas, kas var apdraudēt skolēnu drošību un veselību. Katra skolas skolēna, skolotāja un darbinieka pienākums ir ievērot šos noteikumus.

II. Mācību kabineti un telpas, kurās jānodrošina paaugstinātas drošības prasības

2. Drošības noteikumi ķīmijas, bioloģijas un dabaszinību mācību kabinetiem noteikti pielikumā Nr.11.
3. Drošības noteikumi fizikas mācību kabinetam noteikti pielikumā Nr.12.
4. Drošības noteikumi datorikas mācību kabinetam noteikti pielikumā Nr.10.
5. Drošības noteikumi dizaina un tehnoloģiju (zēniem) kabinetam noteikti pielikumā Nr.8.
6. Drošības noteikumi dizaina un tehnoloģiju (meitenēm) kabinetam noteikti pielikumā Nr.9.

III. Noslēguma jautājumi

7. Skolas ķīmijas, bioloģijas, dabaszinību, fizikas, dizaina un tehnoloģiju, datorikas skolotāji nodrošina savu skolēnu iepazīstināšanu ar šo noteikumu un attiecīgā to pielikuma prasībām ne retāk kā divas reizes gadā: septembrī un janvārī, kā arī pirms tādu jaunu darbību uzsākšanas, kas var apdraudēt skolēnu drošību un veselību. Skolēnu iepazīstināšanu ar šo noteikumu prasībām reģistrē klases drošības instruktāžu žurnālā. Katrs skolēns iepazīšanos ar šo noteikumu prasībām apliecina ar parakstu instruktāžas lapā.
8. Par šo noteikumu 7.punkta izpildi pārraudzību veic un instruktāžu ierakstus klašu drošības instruktāžu žurnālos kontrolē direktora vietnieces mācību darbā.
9. Šie noteikumi stājas spēkā 2024.gada 2.septembrī.
10. Atzīt spēku zaudējušiem Engures vidusskolas 2013. gada 1.septembra noteikumus Nr.8 “Izglītojamo drošības noteikumi.

Direktora vietniece saimniecības darbā Dina Tohva

Drošības noteikumi dizaina un tehnoloģiju mācību kabinetam (zēniem)

I. Vispārīgās prasības

1. Engures vidusskolas (turpmāk tekstā – skola) ir darbnīca koksnes un metāla apstrādei (turpmāk – mācību telpas).
2. Šie noteikumi nosaka drošības prasības, kādas jāievēro Engures vidusskolas (turpmāk tekstā – skola) dizaina un tehnoloģiju nodarbībās. Katra skolēna pienākums ir ievērot šos noteikumus.
3. Dizaina un tehnoloģiju skolotājs (turpmāk tekstā – skolotājs) nodrošina savu mācāmo klašu skolēnu iepazīstināšanu ar šo noteikumu prasībām ne retāk kā divas reizes gadā: septembrī un janvārī, kā arī pirms tādu jaunu darbību uzsākšanas, kas var apdraudēt skolēnu drošību un veselību. Skolēnu iepazīstināšanu ar šo noteikumu prasībām reģistrē klases drošības instruktāžas žurnālā. Katrs skolēns iepazīšanos ar šo noteikumu prasībām apliecina ar parakstu instruktāžas lapā.
4. Skolēniem mācību telpās un nodarbībās jāievēro skolas iekšējās kārtības noteikumi, ugunsdrošības noteikumi, noteikumi par elektrodrošību, noteikumi par pirmās palīdzības sniegšanu, skolas direktora un skolotāju norādījumi.
5. Katrs skolēns ir atbildīgs par kārtību savā mācību (nodarbību) vietā.

II. Nodarbību sākums

6. Skolēni mācību kabinetā ienāk ar skolotāja atļauju un ieņem savas noteiktās vietas, kuras mainīt drīkst tikai ar skolotāja atļauju.
7. Skolēniem aizliegts bez skolotāja atļaujas (norādījuma) aiztikt vai darbināt mācību telpās esošās iekārtas vai ierīces; praktiskās darbības uzsākas pēc skolotāja norādes.

III. Nodarbību gaitā

8. Uz skolēnu galdiem nedrīkst atrasties nekas lieks, jāievēro tīrība un kārtība.
9. Praktisko nodarbību gaitā aizliegts ēst.
10. Katram skolēnam jāatrodas savā nodarbībām paredzētajā vietā un jālieto attiecīgajām nodarbībām paredzētos darbarīkus un materiālus.
11. Nodarbībām paredzētie darbarīki un materiāli izvietojami tā, lai tie netraucētu darba veikšanu, netraumētu sevi un blakus esošos cilvēkus, novērstu to nokrišanu.
12. Strādājot ar elektriskajām sildierīcēm, arī koka iededzināšanas ierīcēm, jāizvairās no apdegumiem vai tuvumā esošo priekšmetu aizdegšanās.

IV. Rīcība traumas, aizdegšanās un citos ekstremālos gadījumos

13. Ja nodarbību gaitā iegūta pat nenožīmīga trauma (apdegums, skabarga, iegriezums u.tml.), skolēnam nekavējoties informēt skolotāju.
14. Ja nodarbību gaitā jūtama gruzduma smaka, redzami dūmi vai kāds no skolēniem tiek pakļauts elektrosprieguma iedarbībai, nekavējoties jāatslēdz elektrospriegums ķēdē un par notikušo jāpaziņo skolotājam.
15. Ja nodarbību gaitā ir noticis termiskais apdegums, nekavējoties skartā ķermeņa daļa (kontakta vieta) mazgājama (skalojama) vēsa tekoša ūdens strūklā vismaz 15 minūtes.
16. Ja izglītojamam radusies trauma, jāizsauc **Neatliekamās medicīniskās palīdzības brigāde** (tālr. 112) un jāsniedz cietušajam pirmā palīdzība.

17. Ja nodarbību gaitā notikusi aizdegšanās un ar rīcībā esošajiem ugunsdzēsības līdzekļiem (ogļskābās gāzes ugunsdzēsības aparāts, blīva auduma sega u.c.) to nav iespējams likvidēt laikā līdz 30 sek.– jāizsauc **Ugunsdzēsības un glābšanas dienests** (tālr. **112**).

18. Ugunsgrēka izcelšanās vai citas ārkārtas situācijas gadījumā jārīkojas atbilstoši ugunsdrošības noteikumiem.

V. Beidzot nodarbības

19. Nodarbību nobeigumā skolēnam ir pienākums atbilstoši skolotāja norādījumiem atslēgt no strāvas avota (sprieguma) visus elektropatērētājus, sakārtot lietotos materiālus un darbarīkus.

Direktora vietniece saimniecības darbā Dina Tohva

Drošības noteikumi dizaina un tehnoloģiju mācību kabinetam (meitenēm)

I. Vispārīgie noteikumi

1. Šie noteikumi nosaka drošības prasības, kādas jāievēro Engures vidusskolas (turpmāk tekstā – skola) dizaina un tehnoloģiju nodarbībās, strādājot mācību virtuvē. Katra skolēna pienākums ir ievērot šos noteikumus.
2. Dizaina un tehnoloģiju skolotājs (turpmāk tekstā – skolotājs) nodrošina savu mācāmo klašu skolēnu iepazīstināšanu ar šo noteikumu prasībām ne retāk kā divas reizes gadā: septembrī un janvārī, kā arī pirms tādu jaunu darbību uzsākšanas, kas var apdraudēt skolēnu drošību un veselību. Skolēnu iepazīstināšanu ar šo noteikumu prasībām reģistrē klases drošības instruktāžas žurnālā. Katrs skolēns iepazīšanos ar šo noteikumu prasībām apliecina ar parakstu instruktāža lapā.

II. Drošības un higiēnas prasības

3. Sākot darbu mācību virtuvē, jāapsien tīrs priekšauts.
4. Gari mati jāsasien.
5. No rokām jānoņem gredzeni un rokassprādzes.
6. Pirms ēdiena gatavošanas jānomazgā rokas ar ziepēm un jānoslauka tīrā dvielī, kas nav paredzēts citām vajadzībām.
7. Uzmanīgi jārikojas ar dakšiņām, nažiem u.c. asiem priekšmetiem, nedrīkst tos vērst pret sevi vai tuvumā esošiem cilvēkiem.
8. Ja saplīst trauks, nekavējoties lauskas ir jāsaslauka.
9. Lai neapdedzinātu pirkstus, vāku no karsta katla vai pannas jāņem ar speciālu lupatiņu vai cimdu.
10. Ja uz grīdas kaut kas izlijis, tas uzreiz jāsaslauka.
11. Ar elektriskajām virtuves ierīcēm jādarbojas uzmanīgi. **Kategoriski aizliegts** lietot bojātas virtuves ierīces.
12. Ieslēdzot elektriskās virtuves ierīces, kontaktdakša stabili jāiebīda kontaktligzdā līdz galam. Tikai pēc tam drīkst ierīci ieslēgt.
13. Vispirms jāizslēdz elektriskās virtuves ierīces un tikai tad, kontaktligzdu pieturot ar roku, izņemt ārā kontaktdakšu. To nedrīkst raut aiz vada, jo tad var notikt īssavienojums.
14. Ūdeni elektriskajā tējkannā var liet tikai tad, kad tā ir atslēgta no elektriskā tīkla.
15. Ar slapjām vai mitrām rokām nedrīkst aizskart elektriskos vadus.
16. Elektrisko plīti var tīrīt tikai atdzisušu, strāvai jābūt atslēgtai.
17. Gatavojot ēdienus, nedrīkst izmantot bojātus produktus vai produktus, kuriem beidzies derīguma termiņš.
18. Produktus griežot, jāizmanto virtuves dēlītis.
19. Izmantojot svaigus produktus, tie ļoti rūpīgi jānomazgā un jānotīra.
20. Beidzot darbu, mācību virtuvi ir jāuzkopj, trauki jānomazgā, jānoslauka, jānoliek vietā.
21. Sakārtojieties pats!
22. Atstājiet mācību virtuvi tikai ar skolotāja atļauju!

III. Drošības noteikumi, strādājot rokdarbus

- 23. Uzmanīgi jārikojas ar tamboradatu, adāmadatu, šķērēm u.c. asiem rokdarbu darbarīkiem, nedrīkst tos vērst pret sevi vai tuvumā esošiem cilvēkiem..
- 24. Strādājot rokdarbus, uz darba virsmas nedrīkst atrasties lieki priekšmeti.

IV. Drošības noteikumi, strādājot ar gludekli

- 25. Pirms gludekļa pievienošanas elektrības tīklam jāpārbauda, vai elektriskais vads nav bojāts.
- 26. Gludeklis jāpievieno un jāatvieno elektrības tīklam, turot kontaktdakšu sausās rokās.
- 27. Gludeklis darba laikā jāliek uz speciāla paliktņa.
- 28. Gludināšanas laikā jāuzmanās, lai gludekļa karstā virsma neskartu elektrisko vadu.
- 29. Darbu beidzot, gludeklis jāatvieno no elektrības tīkla.

V. Drošības noteikumi, strādājot ar šujmašīnu

- 30. Nedrīkst strādāt ar gariem vaļējiem matiem un neaizpogātu, nokarenu apģērbu un aprocēm.
- 31. Uz krēsla jāsež taisni un tam jābūt iepretim adai; abas kāju pēdas jātur uz grīdas vai paminas.
- 32. Šuvējai jāatrodas 10-15 cm attālumā no šujmašīnas korpusa.
- 33. Aizliegts atspiesties uz šujmašīnas ar elkoņiem. Tikai roku delnas atrodas uz galda virsmas.
- 34. Roku pirkstus nedrīkst turēt pārāk tuvu adai.
- 35. Pirms šūšanas jāpārbauda vai audumā nav palikušas kniepadatas.
- 36. Uz šujmašīnas darba virsmas nedrīkst atrasties lieki priekšmeti (*adatas, krīts, diegu kušķi u.c.*).
- 37. Verot diegu adatā, nedrīkst turēt kājas uz pedāļa.
- 38. Pirms sāk šūt ar elektrisko šujmašīnu, jāpārbauda elektriskās auklas un kontaktdakšas tehniskais stāvoklis.
- 39. Aizliegts strauji nospiegt reostata pedāli.
- 40. Pārtraucot vai beidzot darbu, elektriskās šujmašīnas kontaktdakša jāizņem no sienas kontaktligzdas un jānokopj darba vieta.
- 41. Sakārtojieties pats!
- 42. Atstājiet mācību telpu tikai ar skolotāja atļauju!

Direktora vietniece saimniecības darbā Dina Tohva

Drošības noteikumi datorikas mācību kabinetam

I. Vispārīgās prasības

1. Šie noteikumi nosaka drošības prasības, kādas jāievēro Engures vidusskolas (turpmāk tekstā – skola) datorikas mācību kabinetā (turpmāk tekstā – mācību kabinets). Katra skolas skolēna pienākums ir ievērot šos noteikumus.
2. Datorikas skolotāji (turpmāk tekstā – skolotājs) nodrošina savu mācāmo klašu skolēnu iepazīstināšanu ar šo noteikumu prasībām ne retāk kā divas reizes gadā: septembrī un janvārī, kā arī pirms tādu jaunu darbību uzsākšanas, kas var apdraudēt skolēnu drošību un veselību. Skolēnu iepazīstināšanu ar šo noteikumu prasībām reģistrē klases skolēnu instruktāžas žurnālā. Katrs skolēns iepazīšanos ar šo noteikumu prasībām apliecina ar parakstu instruktāžas lapā.
3. Skolēniem mācību kabinetā jāievēro skolas iekšējās kārtības noteikumi, ugunsdrošības noteikumi, noteikumi par elektrodrošību, noteikumi par pirmās palīdzības sniegšanu, skolas direktora un skolotāju norādījumi.
4. Katrs skolēns ir atbildīgs par kārtību savā mācību (nodarbību) vietā, kā arī par datora programmatūras iestatījumu saglabāšanu.

II. Nodarbību sākums

5. Skolēni mācību kabinetā ienāk tikai ar skolotāja atļauju un ieņem savas noteiktās vietas. Skolēni darba vietas mainīt drīkst tikai ar skolotāja atļauju.
6. Skolēniem aizliegts bez skolotāja atļaujas (norādījuma) aiztikt mācību kabinetā esošās iekārtas vai ierīces; praktiskās darbības uzsākas pēc skolotāja norādes.

III. Nodarbību gaitā

7. Uz skolēnu galdiem nedrīkst atrasties nekas lieks, jāievēro tīrība un kārtība.
8. Aizliegts novietot uz tastatūras, monitora, sistēmbloka vai citām ierīcēm jebkādas priekšmetus.
9. Mācību kabinetā aizliegts ēst, dzert, novietot pārtikas produktus vai šķidruma traukus uz datora darba galda, lai novērstu iespējamību sabojāt datortehniku un apdraudēt sevi un citus cilvēkus (piemēram, izlejot šķidrumu uz datortehnikas, var gūt elektrotraumas).
10. Skolēniem aizliegts mainīt datora konfigurāciju, instalēt un dzēst datorprogrammas.

IV. Rīcība traumas, aizdegšanās un citos ekstremālos gadījumos

11. Ja nodarbību gaitā jūtama gruzduma smaka, redzami dūmi, sakarst elektrovadi vai kāds no skolēniem tiek pakļauts elektrosprīguma iedarbībai, nekavējoties par notikušo jāpaziņo skolotājam.
12. Ja skolēnam radusies trauma, jāizsauc **Neatliekamās medicīniskās palīdzības brigāde** (tālr. **112**) un jāsniedz cietušajam pirmā palīdzība.
13. Ja nodarbību gaitā notikusi aizdegšanās un ar rīcībā esošajiem ugunsdzēsības līdzekļiem (ugunsdzēsības aparāts, blīva auduma sega u.c.) to nav iespējams likvidēt laikā līdz 30 sek.– jāizsauc **Ugunsdzēsības un glābšanas dienests** (tālr. **112**).
14. Ugunsgrēka izcelšanās vai citas ārkārtas situācijas gadījumā jārīkojas atbilstoši ugunsdrošības noteikumiem.

V. Beidzot nodarbības

15. Nodarbību nobeigumā skolēniem ir pienākums atbilstoši skolotāja norādījumiem izslēgt datoru un sakārtot savu darba vietu.

Direktora vietniece saimniecības darbā Dina Tohva

Drošības noteikumi ķīmijas, bioloģijas un dabaszinību mācību kabinetiem.

I. Vispārīgās prasības.

1. Šie noteikumi nosaka drošības prasības, kādas jāievēro Engures vidusskolas (turpmāk tekstā – skola) ķīmijas, bioloģijas un dabaszinību mācību kabinetos (turpmāk tekstā – mācību kabinetos). Katra skolēna pienākums ir ievērot šos noteikumus.
2. Ķīmijas, bioloģijas vai dabaszinību skolotāji (turpmāk tekstā – skolotājs) nodrošina savu mācāmo klašu skolēnu iepazīstināšanu ar šo noteikumu prasībām ne retāk kā divas reizes gadā: septembrī un janvārī, kā arī pirms tādu jaunu darbību uzsākšanas, kas var apdraudēt skolēnu drošību un veselību. Skolēnu iepazīstināšanu ar šo noteikumu prasībām reģistrē klases drošības instruktāžu žurnālā. Katrs skolēns iepazīšanos ar šo noteikumu prasībām apliecina ar parakstu instruktāžu lapā.
3. Skolēniem mācību kabinetā jāievēro skolas iekšējās kārtības noteikumi, ugunsdrošības noteikumi, noteikumi par elektrodrošību, noteikumi par pirmās palīdzības sniegšanu, skolas direktora un skolotāju norādījumi.
4. Skolēniem bez skolotāja atļaujas aizliegts ieiet laboratorijas telpās.
5. Mācību kabinetu nodarbībām sagatavo (izdala reaģentus u. tml.) skolotājs vai laborants pirms nodarbību sākuma.
6. Katrs skolēns ir atbildīgs par kārtību savā mācību (nodarbību) vietā.

II. Nodarbību sākums.

7. Skolēni mācību kabinetā ienāk ar pirmo zvanu uz mācību stundu un ieņem savas noteiktās vietas, kuras mainīt drīkst tikai ar skolotāja atļauju.
8. Skolēniem aizliegts bez skolotāja atļaujas (norādījuma) aiztikt mācību kabinetā esošos traukus ar ķīmiskajām vielām vai ķīmiskajiem produktiem, iekārtas, ierīces; praktiskās darbības uzsākas pēc skolotāja norādes.

III. Nodarbību gaitā.

9. Uz skolēnu galdiem nedrīkst atrasties nekas lieks, jāievēro tīrība un kārtība.
10. Ķīmisko eksperimentu vai citu praktisko nodarbību gaitā aizliegts ēst. Nevienu ķīmisko reaģentu vai reakcijas produktu, vai bioloģisku paraugu nedrīkst nogaršot.
11. Vielās (tvaiku, gāzes, aerosolu) ar ožu jāpārbauda uzmanīgi, ar plaukstu viegli vēdinot uz savu pusi, dziļi neieelpojot.
12. Sevišķi uzmanīgi veicamas darbības ar skābēm un sārmu, viegli uzliesmojošām un degošām vielām un šķīdumiem.
13. Sildierīces ar atklātu liesmu nodzēš ar segvāciņu, nevis liesmu nopūš.
14. Visām pudelītēm vai aizvākojamiem traukiem, ja tajos esošie reaģenti vai bioloģiskie paraugi pašlaik nav nepieciešami, jābūt aizkorķētām.
15. Ķīmiskajām reakcijām pielietojamo reaģentu daudzums nedrīkst būt lielāks par skolotāja norādīto (izsniegto).
16. Pirms eksperimenta jāpārlecinās par pielietojamās (izvēlētajās) vielas atbilstību, t. i. jāizlasa uzraksti uz reaģenta pudelītes (cita trauka). Vielā, pārlejot citā traukā, etiķetei jābūt vērstai uz augšu.
17. Praktisko nodarbību gaitā trauka vaļējo galu nevērst pret sevi vai citiem klasesbiedriem.

18. Ja nodarbību gaitā kaut kas izlīst, nopil (nobirst) uz galda, grīdas – tas tūlīt jāsavāc un jāuzslauka. Par notikušo nekavējoties jāinformē skolotājs.
19. Ja nodarbību gaitā ieplīst trauki utml. par notikušo nekavējoties jāinformē skolotājs.

IV. Rīcība ķīmisko un termisko traumu un aizdegšanās gadījumā.

20. Ja nodarbību gaitā iegūta pat nenožīmīga trauma (apdegums, skabarga, griezumš u.tml.), izglītojamiem nekavējoties jāinformē skolotājs.
21. Ja nodarbību gaitā uz ādas, acīm, apģērba nokļūst bīstama viela (sārms, skābe) vai ir noticis termiskais apdegums, nekavējoties skartā ķermeņa daļa (kontakta vieta) jāmazgā (jāskalo) vēsa tekoša ūdens strūkļā vismaz 15 minūtes. Cietušās vietas apstrāde ar jebkādu vāju skābes vai sārna šķīdumu ir aizliegta.
22. Ja izglītojamam radusies trauma, jāizsauc **Neatliekamās medicīniskās palīdzības brigāde** (tāl. **112**) un jāsniedz cietušajam pirmā palīdzība.
23. Ja nodarbību gaitā notikusi aizdegšanās un ar rīcībā esošajiem ugunsdzēsības līdzekļiem (ogļskābās gāzes ugunsdzēsības aparāts, blīva auduma sega u.c.) to nav iespējams likvidēt laikā līdz 30 sek.– jāizsauc **Ugunsdzēsības un glābšanas dienests** (tāl. **112**).
24. Ugunsgrēka izcelšanās vai citas ārkārtas situācijas gadījumā jārīkojas atbilstoši ugunsdrošības noteikumiem.

Direktora vietniece saimniecības darbā Dina Tohva

Drošības noteikumi fizikas mācību kabinetam.

I. Vispārīgās prasības.

1. Šie noteikumi nosaka drošības prasības, kādas jāievēro Engures vidusskolas (turpmāk tekstā – skola) fizikas mācību kabinetā (turpmāk tekstā – mācību kabinets). Katra skolēna pienākums ir ievērot šos noteikumus.
2. Fizikas skolotāji (turpmāk tekstā – skolotājs) nodrošina savu mācāmo klašu skolēnu iepazīstināšanu ar šo noteikumu prasībām ne retāk kā divas reizes gadā: septembrī un janvārī, kā arī pirms tādu jaunu darbību uzsākšanas, kas var apdraudēt skolēnu drošību un veselību. Skolēnu iepazīstināšanu ar šo noteikumu prasībām reģistrē klases drošības instruktāžu žurnālā. Katrs skolēns iepazīšanos ar šo noteikumu prasībām apliecina ar parakstu instruktāžas lapā.
3. Skolēniem mācību kabinetā jāievēro skolas iekšējās kārtības noteikumi, ugunsdrošības noteikumi, noteikumi par elektrodrošību, noteikumi par pirmās palīdzības sniegšanu, skolas direktora un skolotāju norādījumi.
4. Skolēniem bez skolotāja atļaujas aizliegts ieiet laboratorijas telpās.
5. Mācību kabinetu nodarbībām sagatavo skolotājs vai laborants pirms nodarbību sākuma.
6. Katrs skolēns ir atbildīgs par kārtību savā mācību (nodarbību) vietā.

II. Nodarbību sākums.

7. Skolēni mācību kabinetā ienāk ar skolotāja atļauju un ieņem savas noteiktās vietas, kuras mainīt drīkst tikai ar skolotāja atļauju.
8. Skolēniem aizliegts bez skolotāja atļaujas (norādījuma) aiztikt mācību kabinetā esošās iekārtas, ierīces; praktiskās darbības uzsākas pēc skolotāja norādes.

III. Nodarbību gaitā.

9. Uz skolēnu galdiem nedrīkst atrasties nekas lieks, jāievēro tīrība un kārtība.
10. Ierīces, materiālus un iekārtas savā darba vietā jāizvieto norādītajā kārtībā un tā, lai nebūtu iespējams tiem krist un apgāzties.
11. Pirms darbu izpildīšanas jāiepazītas ar tā saturu un izpildīšanas gaitu.
12. Mēģinājumos stikla traukus (mēģenes, kolbas) uzmanīgi jāstiprina statīva turētājā.
13. Mēģinājumos nepieļaujiet mēraparātu maksimālo noslodzi. Darbā ar ierīcēm, kas izgatavotas no stikla, esiet īpaši piesardzīgi. Neņemiet termometrus no mēģenes, kurā ir sacietējusi viela.
14. Jāseko, vai ierīcēs un palīgierīcēs visi stiprinājumi ir pilnīgā kārtībā. Nepieskarieties un neliecieties (īpaši ar vaļējiem matiem) pie mašīnu rotējošām daļām.
15. Montējot eksperimenta iekārtu, jāizmanto vadus (ar uzgaļiem un aizsargājošiem apvalkiem) ar izturīgu izolāciju un bez redzamiem bojājumiem.
16. Montējot elektriskās ķēdes, jāizvairās no vadu krustošanās; aizliegts izmantot vadus ar nolietotu izolāciju un atsegtā tipa slēdzus (ja spriegums lielāks par 42 V).
17. Elektriskai ķēdei sprieguma avotu jāpieslēdz kā pašu pēdējo. Samontēto ķēdi ieslēdz tikai ar skolotāja atļauju. Sprieguma esamību ķēdē pārbauda tikai ar aparātiem vai sprieguma uzrādītājiem.
18. Elektrisko ķēžu slēgšanu un pārslēgšanu veic tikai pie izslēgtiem sprieguma avotiem.

19. Nepieskarieties zem sprieguma esošiem neizolētiem ķēdes elementiem. Pirms nav atslēgts elektrobarošanas avots, nesāciet ķēdē pārkārtot vadus un nemainiet drošinātājus.
20. Jāseko, lai darba laikā nejauši nepieskartos elektriskās mašīnas rotējošām daļām. Neuzsāciet vadu pārkārtošanu elektriskajās mašīnās, kamēr nav pilnīgi apstājies mašīnas enkurs vai rotors.
21. Nepieskarieties stacionāru elektroiekārtu korpusam un atslēgu kondensatoru spailēm.
22. Jāizmanto instrumentus ar izolējošiem rokturiem.
23. Darbu beidzot, jāatslēdz elektrobarošanas avots, pēc tam tikai jādemontē ķēde.
24. Neatstājiet darba vietu bez skolotāja atļaujas.
25. Ja atklājat, ka kaut kas nav kārtībā elektriskajā ierīcē, nekavējoties atslēdziet elektrobarošanas avotu un paziņojiet par to skolotājam.
26. Patērētāju pieslēgšanai tīklā jāizmanto spraudkontakta savienojums.

IV. Rīcība, traumu un aizdegšanās gadījumā.

27. Ja nodarbību gaitā jūtama gruzduma smaka, redzami dūmi, sakarst reostata vadi vai kāds no skolēniem tiek pakļauts elektrosprieguma iedarbībai nekavējoties jāatslēdz elektrosprieguma ķēde un jāinformē skolotājs.
28. Ja izglītojamam radusies trauma, jāizsauc **Neatliekamās medicīniskās palīdzības brigāde** (tālr. 112) un jāsniedz cietušajam pirmā palīdzība.
29. Ja nodarbību gaitā notikusi aizdegšanās un ar rīcībā esošajiem ugunsdzēsības līdzekļiem (ogļskābās gāzes ugunsdzēsības aparāts, blīva auduma sega u.c.) to nav iespējams likvidēt laikā līdz 30 sek.– jāizsauc **Ugunsdzēsības un glābšanas dienests** (tālr. 112).
30. Ugunsgrēka izcelšanās vai citas ārkārtas situācijas gadījumā jārīkojas atbilstoši ugunsdrošības noteikumiem.

V. Beidzot nodarbību

31. Nodarbību nobeigumā, atbilstoši skolotāja norādījumiem, jāsakārto lietotie materiāli, darbarīki, mēraparatūra. Jāatslēdz no strāvas avota (sprieguma) visi elektropatērētāji un mērierīces.
32. Par jebkuru traumu, pat ja tā liekas maznozīmīga, citiem pamanītajiem trūkumiem un tml. jāinformē skolotājs.

Direktora vietniece saimniecības darbā Dina Tohva